

Herzliche Einladung zum ...

... Ein-Tauchen !!. Noch einmal

SONNE & MEE/hR

& ENTSPANNUNG in Verbundenheit

& Gemeinschaft TANKEN ! !!

**Eine Late – INDIAN-Summer Entdeckungsreise
mit spannendem Eintauchen**

& entspannenden Abtauchen

auf der kroatischen Insel Krk

am wundervollen adriatischen Meer !

**Getragen von der heilend-bewegenden Kraft des
Meeres können wir eintauchen...z.B. durch das
aktiv-belebende Wasser-Contact-Tanzen oder die
interessante Wasser-Float-Massage gemeinsam
entdecken & neue, freie Beweglichkeit in Body &
Mind erfahren !**

**An LAND gehen wir auf schamanische Innere
Entdeckungsreise und gemeinsam durch`s
Medizinrad, dem schaman. AUFSTELLUNGS-
Format !!. Inhaltlich geht es, wie in meinem Flyer-
Anhang beschrieben, um unsere inneren Anteile
& Arche-Typen & natürlich um DICH !! &
was UNS bewegt !!. Let`s**

COME INTO CONTACT ! !! s. Flyer !

Auf der bezaubernden Insel Krk in Kroatien können wir am Meer auch MEDIATIV RUHE tanken und im VISION-WALK unsere Innere Frage erwandern !! Alles Möglichkeiten Deiner Inneren Stimme zu lauschen ... mit der Natur als Spiegel einfach eintauchen, deine Seele zu schauen, hören & fühlen ! Um mehr ins Gespräch zu kommen mit der Natur, unterstützen uns Baum-& Steinatorakel, sowie Pflanzen-Reisen ! Neben dieser Verbundenheit mit DIR und der Natur wollen wir

Eintauchen, unseren inneren Archetypen begegnen, ihre Qualitäten & Kräfte kennenlernen, die Tafelrunde unserer Seele: mithilfe des schamanischen Medizinrades, einem indian. Aufstellungsritual & Inneren Reisen & mit Ausdruck Tanz, HAKA & Gesang mit Musik & Körperarbeit im schaman. Heilkreis & mit der tibetischen Technik der Dämonenfütterung unsere Dämonen annehmen & integrieren & Gemeinschaft erfahren im Teilen im Talking Circle !

& MITEINANDER in unsere Körperkraft kommen: Spaß & Stärkung im gemeinsamen Partner-/Akro –Yoga & im Contact Dance ! ! .

Wake-up your Body and mind mit Chakra-Gi-Gong !

Dich neu erleben !

Auch für KuLTUR & KUNST ist Platz, wie MALEN, z. B. mal einer Leinwand mit Acrylfarbe deinen eigenen Ausdruck verleihen ...oder deinen Impressionen einfach am Meer sitzend den Sonnenuntergang in dich aufnehmend einfach mit Aquarell fließend festhalten !?! Oder auch Bodypainting mit Naturfarben ...am Besten gleich mit dem Heilschlamm der Insel verbinden ENTDECKE in Verbundenheit mit der wundervollen wilden NATUR :

**Dein eigenes SCHÖPFERISCHES POTENTIAL & Deine unendliche KREATIVITÄT !
Deine persönliche, eigene QUALITÄT
im Geben & Nehmen &
Das GÖTTLICHE Prinzip in Dir ...
Your Inner Goddess ... Deine (innere) SCHÖNHEIT
& KRAFT entdecken!**

AUSFLÜGE zu den romantischen Örtchen und sogar HeilschlammEinsalbungen am Meer erweitern das reichhaltige Angebot !

**Und natürlich auch mal mit Feuer & Flamme bei Musik & Tanz & am (Lager) Feuer grillen !
Stand-UP – Paddeln oder SURFEN sowie SCHNORCHELN bis hin zum TAUCHEN... die Unterwasserwelt zu entdecken, sind die spaßvollen Entspannungs – Optionen !**

Bei Bedarf gibt es auch die Möglichkeit ganz individuell auf persönliche Themen oder gesundheitliche Probleme einzugehen mit Homöopathie und Ölmassagen ..!

In unserem Healing-Holiday-House ist Platz für eine kleine Gruppe von Minimum 5 bis maximal 11 Personen. ALSO meldet Euch ZÜGIGST !!! DENN : TERMIN & ANREISE richten sich derzeit nach den möglichen FLUG / (Anreise)-

Möglichkeiten: Mit Eurowings gibt es einen ganz preisgünstigen DIREKTFLUG nur 75 Min. Hin & Rück ALLTogether für 220 € mit einem Koffer / Rucksack für 8 kg plus Handtasche/kleinerer Rucksack !

Genauere Daten wären die preiswerten Flüge, Abflug Sa 15.09.um 10.25 Uhr Berlin-Tegel und Landung auf der Insel Krk, Flughafen Rijeka um 12 Uhr für derzeit 119.99 Euro, Rückflug von Rijeka dann am Mo 24.09.um 16.10 Uhr, Landung Berlin-Tegel dann 17.40 für 99,99 Euro mit Handgepäck !.. für 15 Euro könnt ihr auch ein extra Gepäckstück bis 23 kg dazubuchen.

Organisation & Buchung in Eigenregie aber Abholung ab Flughafen...von dort nur 10 Min. zum Meer !!

Evtl. gibt es ja auch eine Auto- Tour ?!

Unterkunft & Veranstaltung bieten wir
für nur ca. 220 € für die 10 Tage an,
Bettzeug vor Ort !

Für ca. 10 Euro **Verpflegungsgeld** pro Tag können
wir ein gemeinsames Frühstück, sowie ein
gemeinsam gezaubertes warmes Abendmahl
organisieren, leckerste gesunde Ernährung, wie
z.B. auch FROHKost aus frischstem Gemüse
Kroatiens !!

**Wir freuen uns auf eine ent-spannende Zeit
gemeinsam & für jeden einzelnen !**

**Hope to see You !!! Ach na klar...
bitte leitet`s weiter !
Let`s come together !**

**Eure Heilpraktikerin Jennifer Himstädt : Kontakt
& Anmeldung:**

www.Heiloase-in-deiner-mitte.de

**+49 176-23367225 ich rufe euch auch gern
an/zurück oder per What`s App, kost nix !!!**